



ZÁŽITKOVÉ LISTY

Občasny emailový zpravodaj drnovické školní družiny

Číslo 3

listopad 2014

Milí rodiče, dny zdraví, týden stromů, exkurze na poště, narozeninové oslavy. To jsou témata listopadového zpravodaje ŠD. S těmito tématy se pojí podzimní družinové zážitky vašich dětí. E.H.

Dny zdraví

Ve dnech 29. září – 19. října proběhly na škole DNY ZDRAVÍ. Ve školní družině jsme se zapojili a to hned několika aktivitami. Uspořádali jsme besedu na téma zdravé stravování, malovali jsme obrázky, vypravili se do kouzelného světa bylin, shlédli jsme pásmo animovaných pohádek na téma zdraví a nemoc, vytvořili si družinový strom zdravého životního stylu, pobývali jsme na čerstvém vzduchu a vypravili se za zdravým cvičením do drnovického fit studia. O tom všem se můžete níže dozvědět.



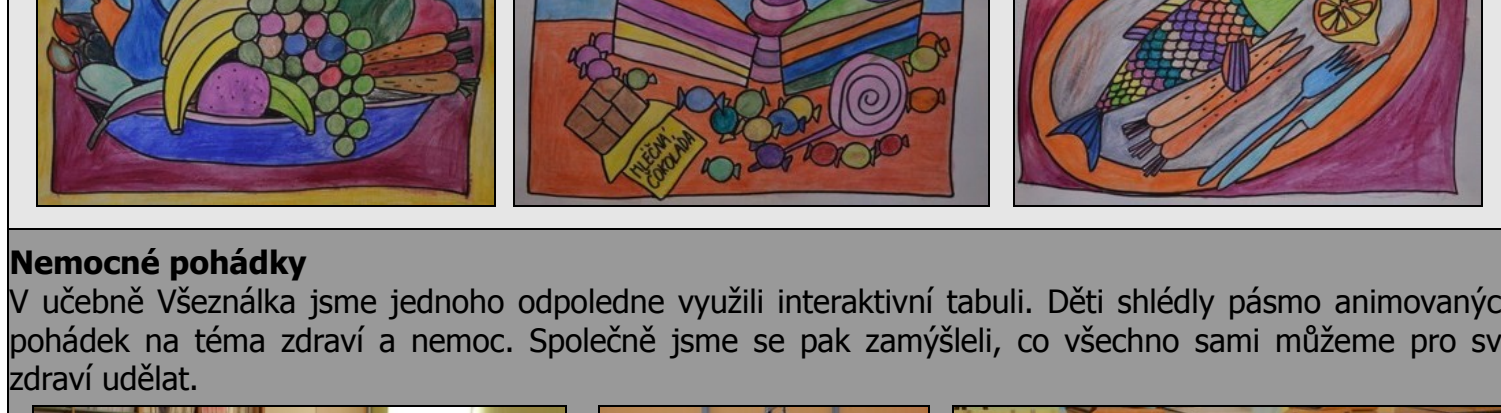
Zdravé stravování

Od začátku školního roku pracuje ve školní jídelně nová vedoucí stravování paní Poledníková, která se, mimo jiné, věnuje výživovému poradenství. Pozvali jsme ji za námi do školní družiny, abychom se předvedli, co všechno už o zdravém stravování víme. A co jsme nevěděli, jsme se dozvěděli.



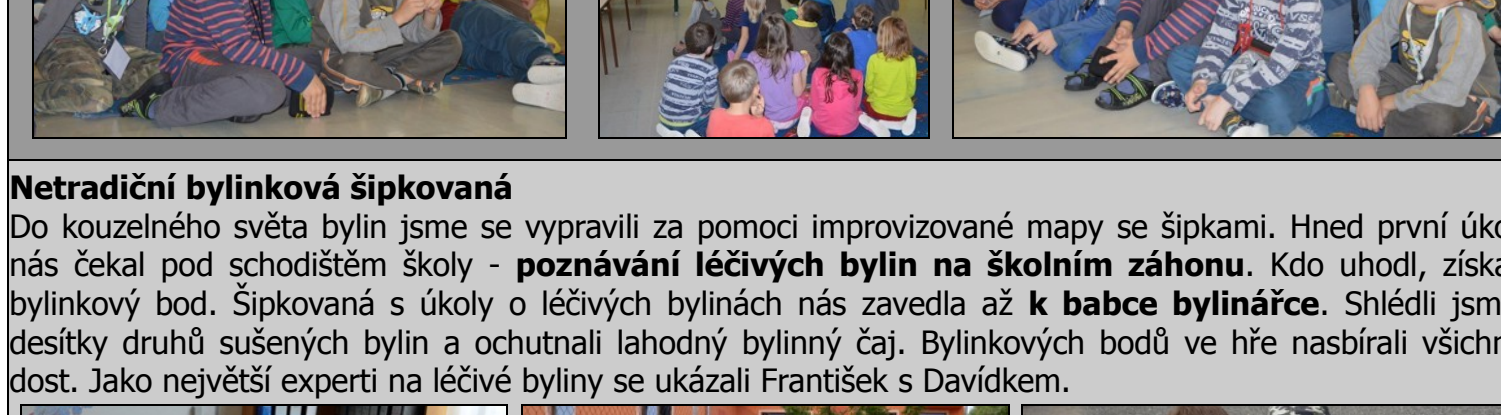
Zdravá nástěnka

Drnovická výtvarnice paní Tichá pro nás opět namalovala omalovánky. Krásné a veliké. Chopili jsme se aquarelových pastelek a využili jejich kouzla. Vymalovali jsme potraviny všeho druhu a formou komiksu z nich v nejbližších dnech vyzdobíme nástěnku před školní jídelnou. A že se nám povede, sami uvidíte. Volně totiž navážeme na Myši stezku nad schodištěm do jídelny.



Nemocné pohádky

V učebně Všeznalka jsme jednoho odpoledne využili interaktivní tabuli. Děti shlédly pásmo animovaných pohádek na téma zdraví a nemoc. Společně jsme se pak zamýšleli, co všechno sami můžeme pro své zdraví udělat.



Netradiční bylinková šípkovana

Do kouzelného světa bylin jsme se vypravili za pomoci improvizované mapy se šípkami. Hned první úkol nás čekal pod schodištěm školy - poznávání léčivých bylin na školním záhonu. Kdo uhodl, získal bylinkový bod. Šípkovana s úkoly o léčivých bylinách nás zavedla až k babce bylinářce. Shlédli jsme desítky druhů sušených bylin a ochutnali lahodný bylinný čaj. Bylinkových bodů ve hře nasbírali všichni dost. Jako největší experti na léčivé byliny se ukázali František s Davidkem.



Pohyb zdravě a hravě

Jelikož víme, že pravidelný pohyb je důležitou složkou zdravého životního stylu, běháme každý den na čerstvém vzduchu. V rámci Dnů zdraví jsme se navíc nechali pozvat na lekci zdravého cvičení pro děti do Fit studia Stodola. Zde pro nás cvičitelka připravila krásnou pohybovou půlhodinku.



Veselá mysl, půl zdraví

S chováním je to jako s počasím. Školní družina plná dětí veselých a usměvavých jako sluníčko a z toho se nám někdy zamračí, až musí začít blesky létat. Naštěstí se však vždycky krásně vyčáslí...

Každé dítě v ŠD má svůj družinový deník, do kterého vždy jedenkrát týdně získává razítko (sluníčko - za pěkné hraní a pomáhání, mráček - kdyby se nedal a bleskový mrak - ten je za průšvihy). Každý, kdo získá pět sluníček nebo takových mráčků, může se s nimi pochlubit doma a to ve školním deníčku.

A protože dobrá nálada, optimismus a duševní pohoda (tedy hodně sluníčkových a málo mráčkových razítek) jsou také pro zdraví hodně důležité, pověděli jsme si co dělat a naopak co nedělat, jakým způsobem se chovat a nechovat, abychom byli (nejen) v družině všichni spokojení.

Vytvořili jsme si náš družinový „strom zdravého životního stylu“. Je to velká jablko, která v koruně opatruje krásná zdravá jablka obsahující chování jaké se nám líbí, a okolo kmenu jsou padající zhnízlá jablka popisující chování, které se nám rozhodně nelíbí.



(Tý)den stromů

20. října je vyhlášen Den stromů. Po celém světě se v tento den konají akce, které připomínají důležitost stromů a lesů pro naši planetu a život člověka. V ŠD stromům vždy věnujeme větší pozornost po celý týden. Tentokrát jsme putovali za památnými stromy v Drnovicích. Oslavovali jsme dvě lípy srdčité u kostela sv. Vavřince a dvě lípy malolisté v místní časti Stará cesta.



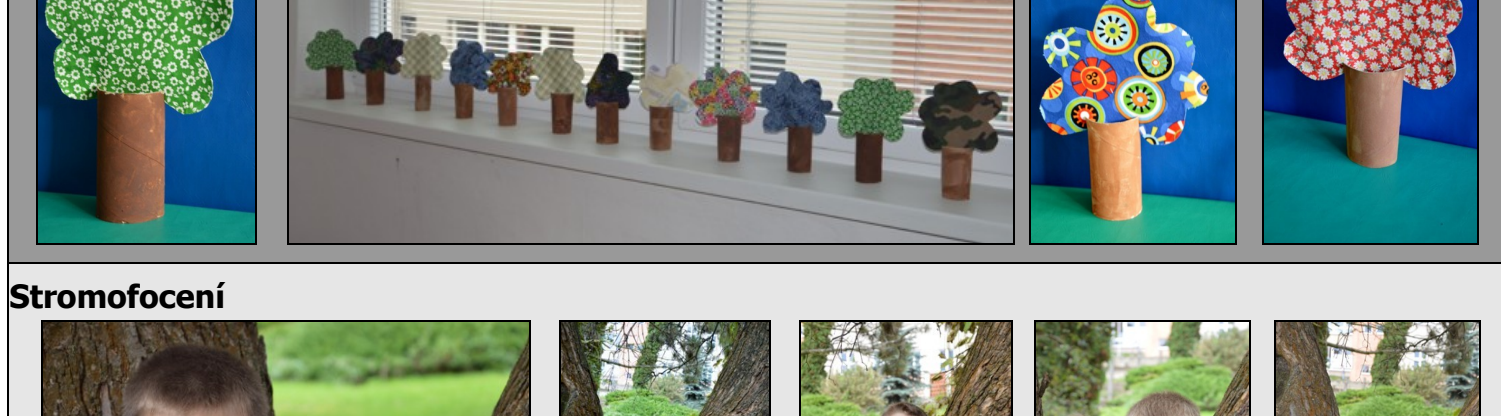
Hrátky v listí

Na podzim je venku pro děti kouzelné opadané barevné listí ze stromů. A dá se s ním dělat věci...

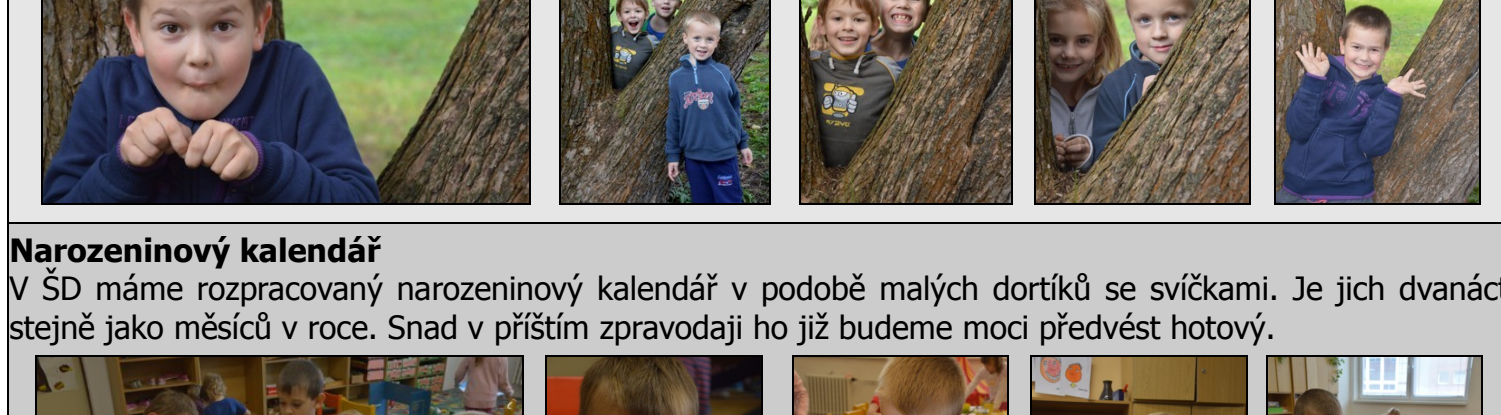


Stromotvoření

Při příležitosti Dne stromů jsme si v družině z odpadového materiálu vytvořili pěkné stromořadí.

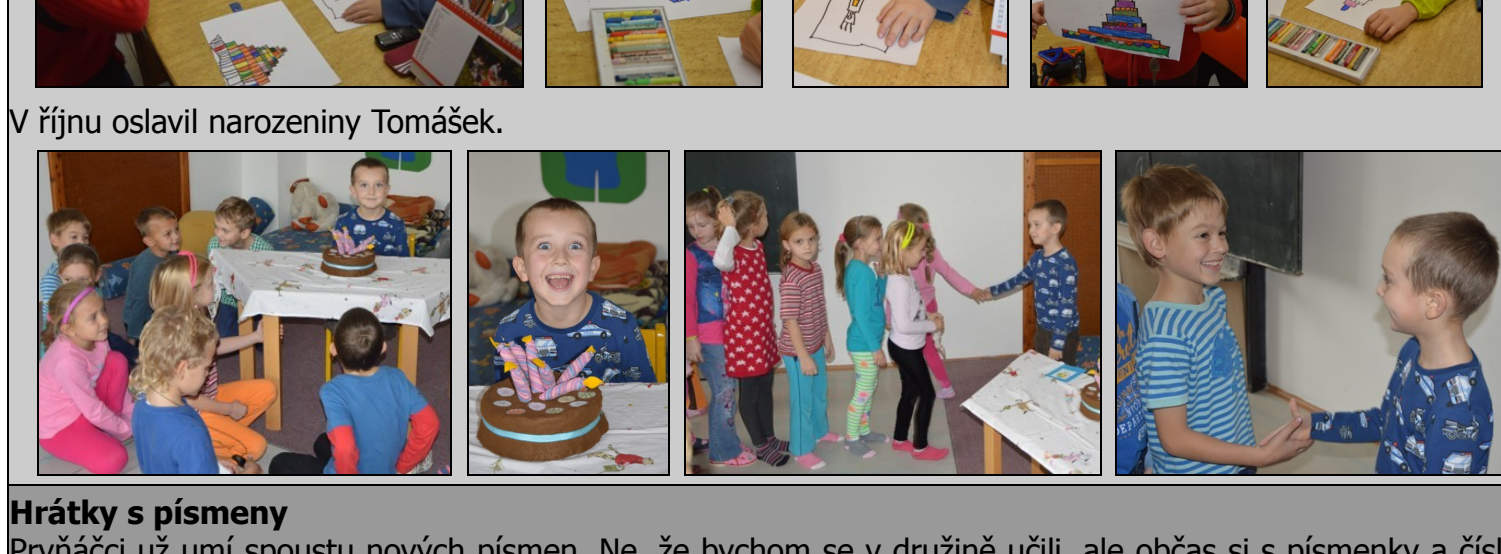


Stromofocení



Narozeninový kalendář

V ŠD máme rozpracovaný narozeninový kalendář v podobě malých dortíků se svíčkami. Je jich dvanáct, stejně jako měsíců v roce. Snad v příštím zpravodaji ho již budeme moci předvést hotový.



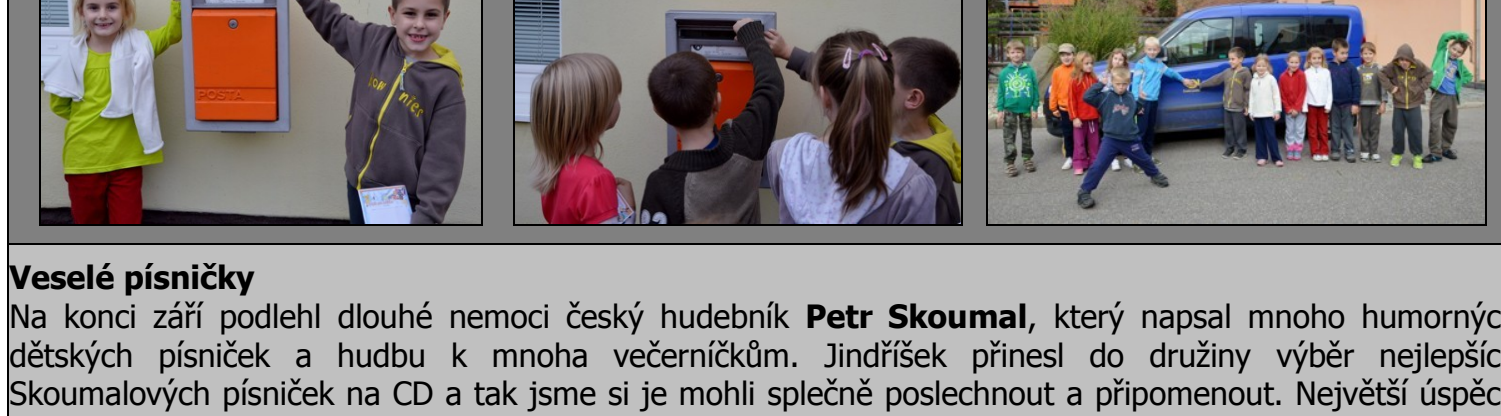
Hrátky s písmeny

Právě teď už umíme psát nové písmenky. Ne, že bychom se v družině učili, ale občas si s písmenky a čísly hrajeme. Každý jsme si namalovali svůj monogram a taky víme, kolik schodů vede ze šatny do družiny, ze družiny do jídelny a ze vsi ke kostelu.



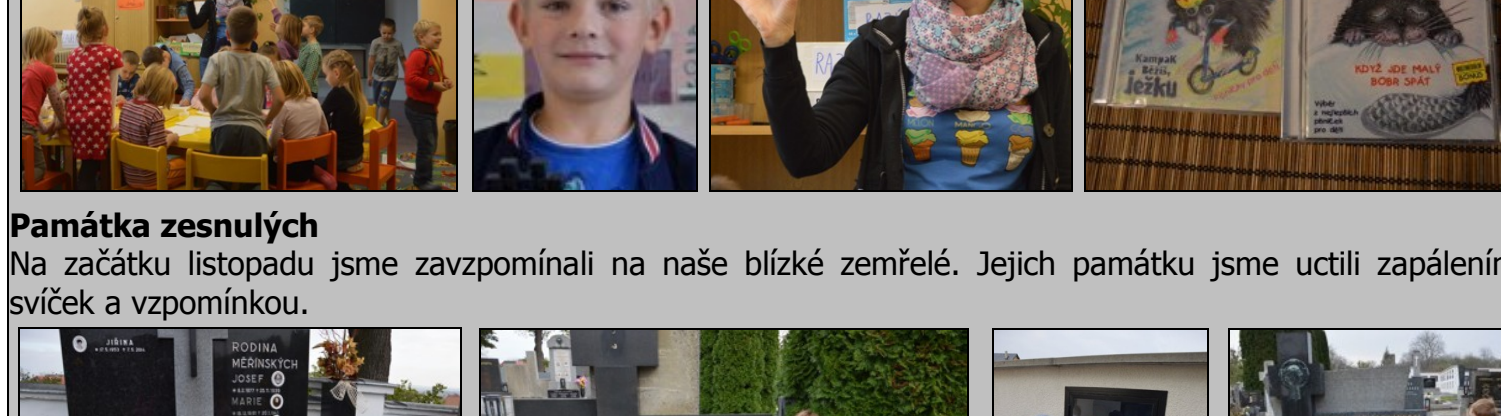
Exkurze na poště

Také pošta má svůj světový významný den. Připadá na 9. října. Lidé si jím připomínají počátky komunikace na větší vzdálenosti. A tak jsme v říjnu vyrazili na exkurzi. Jelikož se na poště fotit nesmí, vytvřili jsme se venku.



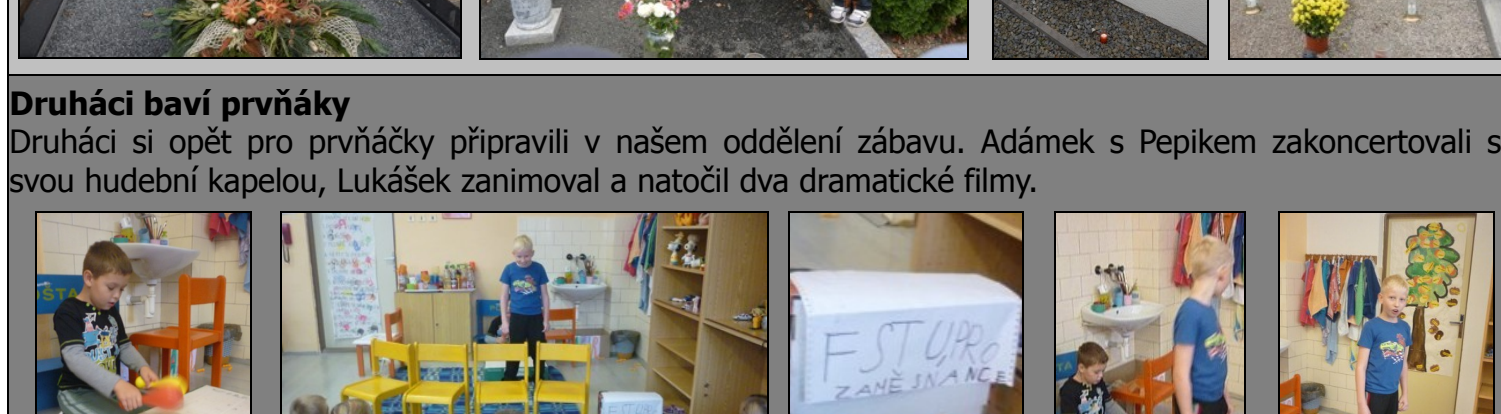
Veselé písničky

Na konci října podlehl dlouhé nemoci český hudebník Petr Skoumal, který napsal mnoho humorných dětských písniček a hudbu k mnoha večerníčkům. Jindříšek přinesl do družiny výběr nejlepších Skoumalových písniček na CD a tak jsme si je mohli společně poslechnout a připomenout. Největší úspěch měly u dětí populární popěvky Když jde malý bobr spát a Přilákejte gorilu na kuřátko na grilu.



Památka zesnulých

Na začátku listopadu jsme zavzpomínali na naše blízké zemřelé. Jejich památku jsme uctili zapálením svíček a vzpomínkou.



Druháci baví prvňáky

Druháci si opět pro prvňáčky připravili v našem oddělení. Adámek s Pepíkem zakonzertovali se drouhu hudební kapelou, Lukášek zanimoval a natočil dva dramatické filmy.



DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

Teplé oblečení: Připravte již dětem do družinové šatny teplé zimní oblečení a obuv.

Papírové obaly od čaje: již příští týden začneme vyrábět adventní kalendáře. Každé dítě bude potřebovat 24 papírových obalů – pytlíků od jednotlivé balených čajů a pytlík želatinových bonbonů. V loňském roce jsme z nich vyráběli stromečky (viz. foto), letos vyrobíme domky.

Poděkování za spolupráci: děkujeme moc rodičům, kteří projevíli ochotu a zájem o spolupráci se ŠD. Jmenovitě patří poděkování paní Kateřině Hédlové, mamince Tomáška, za umožnění exkurze na poště, a dále paní Věře Mizákové, mamince Janičky, za ukázkovou lekci cvičení ve Stodole. Další spolupráce ze strany rodičů velice vítána!

Dále bych ráda poděkovala rodičům Jirkou Gryce, Adámka Jedličky, Ondry Pomalíse a všem dalším, kdo přinesli papíry na malování.

Mamince Markétky Rozehnalové děkujeme za materiál na tvoření!!!

Zapojili jsme se: do výtvarné soutěže na téma „Co mám v přírodě nejraději“. Děti malovaly vodovými barvami, suchým pastelem a klovatinou.

Suplování: Na začátku listopadu jsem si neplánovaně odskočila do nemocnice. V družině suplovaly paní učitelky z I. a II. stupně ZŠ. V současné chvíli nabírám síly a těším se v druhé polovině týdne s dětmi na viděnou.

Příští zážitkové listy vám přinesou fotografie ze žonglérské dílny Dominika Grohmana a dále foto našeho narozeninového kalendáře, zdravé nástěnky, obrázků do výtvarné soutěže, předvánočního tvoření aj.

ZŠ Drnovice, Školní družina, II. odd., Mgr. Eva Hrdá, vychovatelka. Tel: 775 403 061, mail: hrda@zs-drnovice.cz